

ŞİDDETİ ÖNLEME VELİ BÜLTENİ

Değerli Veliler;

Günümüzde gerek medya aracılığıyla gerek yaşantılarımız yoluyla birçok şiddet türüne şahit olmaktadır.

Şiddet Nedir?

Şiddet bir kişi veya gruba güç ve baskı uygulayarak bedensel ya da ruhsal açıdan zarar görmesine neden olan acı ve korku veren bireysel/toplumsal davranışlardır.

Şiddet Türleri

- Fiziksel şiddet,
- Psikolojik şiddet,
- Cinsel şiddet,
- Ekonomik şiddet,
- Siber şiddet.



Fiziksel Şiddet

Karşındaki kişinin canının yanmasına sebep olan kasıtlı davranışlardır.

Psikolojik Şiddet

Karşındaki kişiye sistematik bir biçimde yapılan olumsuz yargılar, atıflar ya da davranışlardır.

Cinsel Şiddet

Bir kişinin diğer bir kişiyi, kendi cinsel gereksinim ya da isteklerin doyumu için cinsel nesne olarak kullanması ya da kullanılmasına göz yummasıdır.

Ekonomik Şiddet

Paranın bir güç, kontrol, aşağılama ve cezalandırma aracı olarak kullanıldığı şiddet türüdür.

Siber Şiddet

Bilgisayar, akıllı telefon ve internetin kişi hak ve özgürlüklerini ihlal edecek davranışlarda kullanıldığı şiddet türüdür.

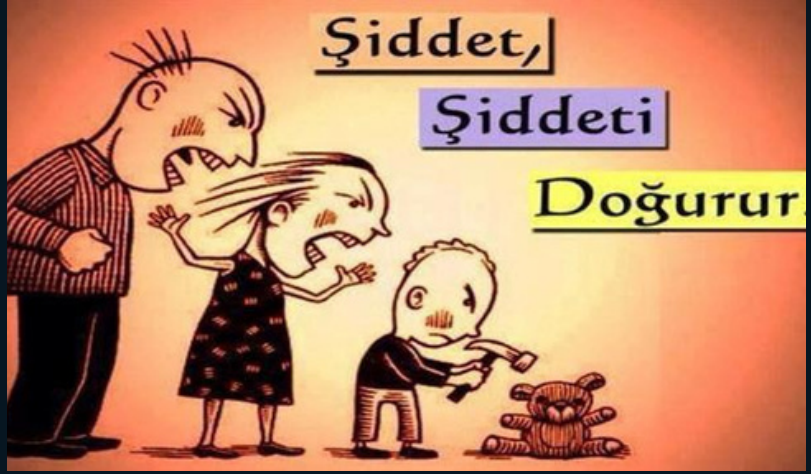


ŞİDDETİ ÖNLEME VELİ BÜLTENİ

Şiddet Davranışı İçin Risk Faktörleri

- Şiddete maruz kalmak,
- Yoğun izolasyon içinde olmak,
- Okul başarısının düşük olması,
- Madde kullanmak,
- Dürtüsel/fevri olmak,
- Öfkeyi kontrol edememek,
- Bireysel farklılıklara tolerans göstermemek,
- Sosyal alanlarda çekingen olmak.

"Bireyin, yaşadığı çocukluk döneminden edindiği duygu, düşünce, bilinçaltına atılmış birikimleri ve buna bağlı olarak dürtüleri, onun şiddet uygulamasına neden olmaktadır."
Doğan Cüceloğlu



Aileler İçin Öneriler

- Şiddete eğilimli çocukların, ebeveynleri tarafından anlaşılmaya ihtiyacı vardır.
- Çocuğa sevgi, şefkat, içtenlik duygularını aşılıp geliştirerek şiddeti önlemek olasıdır. Çocukların istenmeyen duygularla baş edebilmesi için ailelerin demokratik tutumla gerekli sınır ve kuralları koymasına gerekir.
- Şiddet uygulayan çocuklar sportif ve sosyal faaliyetlere yönlendirilebilir.
- Çocuğa yaşına ve potansiyeline uygun sorumluluklar verilmelidir.
- Çocuğun kimlerle birlikte olduğunu, nasıl ortamlarda vakit geçirdiğini, ne tür etkinliklere katıldığını bilmek ve bu konularda önlem almak son derece önemlidir.
- Şiddet uygulama davranışı devam ettiği takdirde bir uzmandan destek alınmalıdır.

